

## **Snerken 2023**

**Avviklet 11.feb.**

**Vær: Lett skyet, en del sol, Fra 0 til +3 grader, flau vind.**

**Snøforhold: Gode snø- og løypeforhold, men mye bøss i løypa.**

### **RESULTATER SNERKEN:**

#### **Weltervekt:**

Rune Kleiven, Team Lumbago 4.29

Dag Aaby, Bærum Kommune 5.03

Eirik Andersen, Asker Sport 5.05

#### **Mellomvekt:**

Reidar Andersen, Bongoteam 4.29

#### **Cruiservekt:**

Geir Kronbæck, B-produkt 5.05

#### **Supertungvekt**

Oddis Westerheim, Energima 5.07

Tidene er totaltid. Hvor mye tid den enkelte brukte på toddy, omsmøring eller annet sosialt samvær, er individuelle hemmeligheter.

Innveilingen ga i år hele fire endringer i klasseinndeling. Det var stor spenning rundt hvilken påvirkning Veerpalus nye livssituasjon ville ha. Etter å ha ramlet helt ned i Lettvekt i fjor, var det forventninger om minst to klasser opp. Utfra rapportene må det være lov å si at en vektøkning på usle 1,5 kg var skuffende, men i hvert fall opprykk til Weltervekt. Der fikk han i år selskap av Lumbago som endelig, etter fire års kamp, har skvist seg ut av mellomvekt. Til alt overmål meldte også Aabyekspresen seg på i Weltervekt. Han er virkelig feltets dark horse. På 5 starter har han nå deltakelse i hele 4 klasser og har altså gått fra Tungvekt i 2019 til Weltervekt i 2023. Imponerende!

B-produkt imponerte i fjor med sitt solide sprang ned fra Cruiservekt til Mellomvekt, men var nå tilbake i Cruiservekt. Et bevis på at muskler veier mer enn fett.

Om de to senioren, Hovedsponsor og Rennleder, kan man fortsatt si at de alltid konkurrerer i samme klasse. Det er lite spenning rundt Energimas mann, annet om hvorvidt man får se to- eller tresifret. For Rennleder er det derimot ikke enkelt å holde seg innenfor Mellomvektens 3-kilos-vindu. I år hang det i en tynn tråd etter en kontrollveiet 1,6 kg over grensen hos helsesøster kun 4 timer før innveiling. Lumbagos vekt var imidlertid også i år på lag.

### **RUADA-PRISEN**

Dag Aaby

Fellestreningene de siste ukene hadde gitt oss stor bekymring om tunge post-Covid plager for Bærum Kommunes mann, og det var derfor ingen overraskelse at han varslet start i umiddelbar nærhet til sitt evige støtteapparat fra B-produkt. Allerede fra start var det imidlertid klart at alt har vært et renkespill. Aaby rykket fra umiddelbart, slik han gjorde ved enhver anledning andre løpere var i nærheten senere i løpet. Den sedvanlige 2-mils-sprekken var det heller ingen snakk om i. Dette brakte Aabyekspresen inn til en flott bronsepenge, med solid bismak, i årets løp.

### **GERHARSEN-PRISEN**

Geir Kronbæck og A-laget

Begge kandidater ble nevnt ved banketten. Kronbæck bar igjen B-laget på sine skuldre med sin sedvanlige bevertning og mentalt oppbyggende fremtoning. Alle rennets deltakere, i år til og med A-laget, ble i større eller mindre grad forsynt fra B-lagets oppakning. A-lagets kandidatur var basert på gode sosiale bidrag ved at man ved samtlige poster ventet og sørget for samling av hele pelotonen.